# 如何获得新时代的幸福？

## 所谓新幸福，就是摆脱金钱、时间、场所等外物的束缚，让我们重新拥有自由。



# 1、 从“厉行节约”到“主动选择简朴”

## 从北欧国家的富裕阶层依然过着简朴的生活就可以看出，这属于他们的“主动选择”。他们在物质上虽然简单，精神上却非常富足。将时间与金钱投入到积累人生体验和感受上，而不是消耗在对物质的追求里，就会收获精神层面的富足。而一旦养成简单的生活习惯，就会享受其中。

# 2、 从“拥有金钱”变成“拥有时间”

## 无论是渴望金钱还是时间，都要弄明白自己到底“为什么想要”，并能轻松驾驭；如果不知道追求、拥有他们的目的，得到再多也没有意义。

# 3、 与其追逐地位的提升，不如追求自由

## 如果一个人在公司得到提升，我们一般会认为他拥有了更高的地位，在一个充满竞争性的环境成为最后的赢家，但同时你要知道，他也可能会面临更多的工作时间，更复杂的人际关系，更大的业绩压力。如果你换一种思路，只要你的工作能够令你充满成就感，并且可以让你在自己的专业上不断成长，那就是正确的选择。

# 4、与其在一流企业就职，不如从事自由职业

## 做一名自由职业者不但在收入上有很好的回报，工作方式还很自由，比上班族要幸福的多。在美国，有四分之一劳动人口属于自由从业者。想要获得幸福，就要贴近工作的本质，从专注于工作本身的投入感和成就感中去寻找满足与自由。我们不是鼓吹大家都辞去公职从事自由职业，而是主张即便是一名上班族，我们也应该尽力创造一种可以自由发挥、决断的弹性工作方式。

# 5、与其一味推销自己，不如提供帮助

## 如果在工作中低人一等，想要与更高级别的人平起平坐，就要学会不卑不亢、自爱自信。与其花力气自我推销，不如把精力投放在自我精进上，当自己能够为他人提供帮助时，就意味着你已经成功了一半。

# 6、 做不依赖任何平台、靠实力说话的人

## 在名企身居高位，自然会让各界人士趋之若鹜，就连邻居都会心生羡慕：“你的工作真不错呢。”但是不是你一旦离开公司，你的光环就会褪去？但在当今互联网时代里，如果你能坚持学习，运用新媒体，那么过去你是否拥有地位和名声就变得不重要了。最后能够持续发光发热的人，一定是那些不依赖于任何平台，靠实力说话的人。

# 7、 以愉悦的心态面对辛苦

## 辛苦的感觉来自“被迫而为”，而愉悦则来自于“主动想做”。只要我们具备调整心态的意识，就可能把他人眼中的辛苦变成我们全新的幸福。

# 8、 保持自己的独立思考能力

## 如果我们被固有的常识束缚，就不可能获得新的幸福。因为常识是过去的人所总结的经验，相信常识，自然也就很难从旧式价值观里脱身。每个人都应该好好去想想“幸福到底是什么”，不要让那些物质主义影响到你。

# 9、 小众市场更具消费力

## 无论是打工还是创业，都应该瞄准小众。小众更能汇聚力量，也更容易感受到品牌的热忱，销售成果当然也更加显著。

# 10、 比起短视的加薪，更应重视个人品牌的积累

## 不要一味的追着眼前的东西跑，而要珍惜随之而来的际遇。在这个缺乏持续性的年代，唯一能够保证持续发展就是不断提高自己的能力，以及打造自己的个人品牌，促进个人口碑的提升。

# 11、在咖啡馆、公园、健身房等场所办公

## 现代社会的工作方式，并非一定要局限于具象的办公室，成天关在里面做事。只要能按时完成自己的工作，尝试移动办公未尝不可。不要拘泥于办公室的具体形式，可以把所有的场所都当成是自己的办公室！

# 12、借助生活方式这个共同语言拓展自己的世界

## 掌握一门任何人都听得懂的“共同语言”非常重要，比如运动、红酒、美食、文化或是历史方面的话题都是不错的选择，因为它标榜的是你的生活方式。

# 13、比起短暂的大幸福，长久且可持续性的“小确幸”更令人感动

## “小确幸”是这样一种幸福——虽然欲望本身并不庞大，但只要能让人确确实实的感受到，哪怕真的是微不足道，也足以让人把日子好好的过下去。真正的幸福，来自于自己的体验，它是由寻常度日间一点一滴不经意的喜悦感堆积而来。

# 14、在方便快捷的时代，刻意追求一些“不便”

## 在这个方便快捷的时代，人需要刻意去追求一些“不便”。“不便”如果是被迫的，就会非常痛苦，而如果是主动选择，就可能乐趣多多，利于形成新的刺激，让满足感的阈值下降。

# 15、比起金钱，更重要的是精神层面的充实感

## 不管是从团队合作中获得成就感，还是拿着很低的薪水却能不断学习成长，只要工作这件事变得令人愉悦、充实，压力就会被逐渐化解。通过工作来让自己成长，就会不断发现新的挑战，使得工作意趣盎然，对未来充满信心。

# 16、提高工作效率，改变“重量不重质”的习惯

## 高效工作能够带来成就感，而持续的成就感能够造就一个高满意度的生活状态。



# 17、从“以他人为中心”转变为“以自己为中心”

## 在体验人生的过程中，如果缺乏足够的自我判断训练，就很容易被其他人影响。记得在漫长的时光里坚守自己想要的。

# 18、改变每天既定的生活模式，享受变化

## 去寻求变化，喜欢变化，享受变化吧！一定会给你带来无数新的邂逅和全新的发现。

## E:\新建文件夹\3.jpg