

防控新型冠状病毒感染的肺炎培训



目录

Contents

第一章

新型冠状病毒是什么？

第二章

大家要做什么？

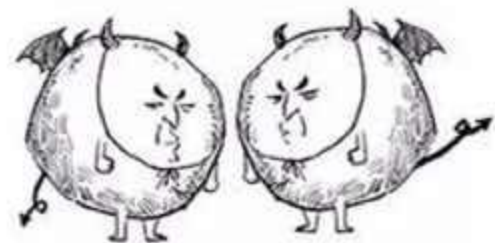
第三章

大家具体怎么做？



一、是什么？

认识冠状病毒



普通病毒长这个样纸

1

冠状病毒是自然界广泛存在的一大类病毒,因该病毒形态在电子显微镜下观察类似王冠而得名

瞧,
就因为头上长了铆钉



2

新型冠状病毒 (nCoV) 是一种先前尚未在人类中发现的新型冠状病毒



象皇冠的形状
故而得名“冠状病毒”



症状

- **发热、咳嗽、气促、乏力**为主要表现，严重者快速发展为急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克等症状。
- 多数患者起病症状轻微，可无发热，少数患者病情危重，甚至死亡。



潜伏期

- 最长潜伏期**14天**。

新型冠状病毒通过什么传播？

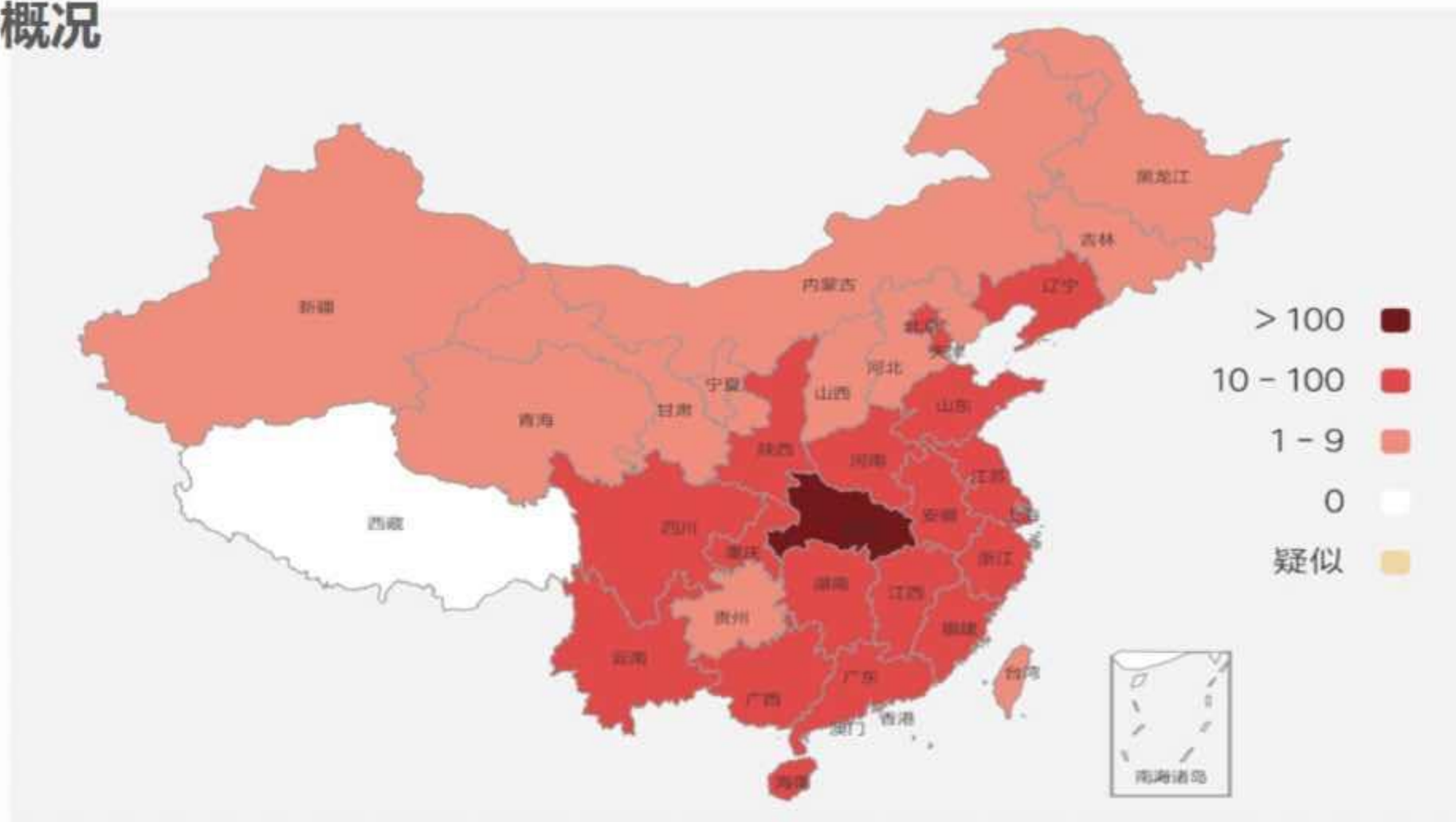
主要



飞沫
传播

- 目前也证实该病毒可通过**人与人**之间传播，通常是在与被感染的患者密切接触之后才可能被传染；
- 一般家用消毒液都可将其消灭。

疫情概况



全国30个省份均已启动一级响应，我们要众志成城、齐心协力，共同对抗疾病

广东省疫情地图



截至2020年1月26日16时



二、做什么？

最重要的工作！



**做好个人防护
戴医用外科口罩**

适当保持距离

最重要的两步！



- **督促企业设置专门区域**
- **督促企业做好登记**



- 企业发挥**主体责任**，在厂内设置相对独立的楼层或区域，供湖北来深员工入住观察；
- 必要时可将健康员工转移到其他区域，如安排租房。

A circular icon with a teal border. Inside the circle, the words "员工管理" (Employee Management) are written in teal. Above the text is a teal circle containing a white crosshair symbol.

员工管理

- 告知还在湖北的员工，在当前形势下暂缓来深；
- 若员工已从湖北回到深圳，安排他入住专门区域，观察**14天**；
- 观察期满，如无异常，可复工。

湖北员工除回湖北居住人员外，还包括近期在湖北停留、交通中转的人员。



做好
登记

- **企业必须指定专人负责，对湖北来的员工做好登记，填写附表。**

____公司湖北省抵深人员登记表

姓名	抵深日期	本人手机	性别	年龄	职业	身份证	周围人群有发病情况	现住址	来深乘坐交通工具	抵深后路径(尽可能详细)	深圳其他联系人姓名及电话	备注

填表日期：

乘坐交通工具：详细到航班号及座位号、车次及座位号、私家车车牌号等信息



健康监测

1

企业指定专人负责**对湖北来的员工监测体温**

2

早晚各测量体温一次，连续测量14天，
并每天填写附件2。

3

同时告知湖北员工：**请您务必做好个人防护**，
佩戴外科口罩，避免外出，居住场所经常
开窗换气，保持卫生，勤洗手。

企业湖北省抵深人员登记表

编号	姓名	性别	年龄	现住址	开始观察日期	临床表现																				
						体温							咳嗽							气促						
						1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7

填表日期：

遇到问题怎么办

- **从湖北来的人，没有发烧等症状：**每天量体温，连续**14天**，监测期间如果出现症状应立即前往发热门诊看医生。
- **从湖北来的人，并且有发烧症状：**让他马上戴上医用外科口罩，由转运车辆送往就近的发热门诊看病，并应主动将去过湖北等信息告诉医生，配合医生开展调查及诊治。
- **不是从湖北来的人，但出现发烧症状：**请他自行去医院看医生。
- **不是从湖北来的人，没有发烧等症状：**做好日常防护。

最关键的一步！



**不能歧视
热情大方
态度要好**

三、如何做



更多免费资料
请扫码关注
安全小课桌

戴什么口罩才有用？



纸口罩



活性炭口罩



棉布口罩



海绵口罩



因材质不够致密，预防感染的效果有限，非首选项



医用外科口罩

能在一定程度上
预防呼吸道感染



对非油性颗粒的过滤
大于等于95%的口罩

能有效预防呼吸道感染
但佩戴时会有憋气感
包括N95、KN95、DS2、
FFP2 等

如何正确佩戴口罩？



洗手

如果手比较脏就去触摸口罩，会把手上的脏东西蹭到口罩上，所以戴之前要把手洗干净



分清
内外

确保口罩颜色较浅一面朝内，有金属条的一端朝上，将口罩罩住鼻、口及下巴，两端的绳子挂在耳朵上



压紧
拉伸

用双手紧压鼻梁两侧的金属条，使口罩上端紧贴鼻梁，然后向下拉伸口罩，使口罩不留褶皱，更好覆盖鼻子、嘴巴。检查口罩边缘是否与面部贴合

教你戴口罩



一次性医用口罩的佩戴

正确佩戴的具体步骤



1

佩戴之前请将手洗净。轻轻地捏住两边展开口罩，外面颜色较深，内面颜色较浅。



2

按鼻部软骨条在上的方向，一边将口罩贴合面部，一边将耳绳勾住耳朵。



3

轻轻按压鼻部软骨条，以贴合鼻部形状。



4

向下拉伸口罩，使口罩不留褶皱，直到完全覆盖住下巴。佩戴口罩后再戴眼镜。

按压鼻部，紧密贴合脸颊、下巴不留缝隙

错误佩戴情形



未覆盖鼻

未覆盖口、鼻

未覆盖口、
鼻及下巴

口罩过大，
留有缝隙

正确摘口罩



抓住耳带解
下口罩，避
免接触口罩
外面

内面朝外，
沿中线对折

再对折，
露出耳带

利用耳带将
口罩捆扎起
来丢弃

摘口罩后，记得用洗手液或肥皂认真洗手！

戴口罩的注意事项



最好每隔 **2~4小时** 更换一次。
当口罩**受潮或被分泌物污染**，应及时
丢弃，更换新的清洁且干燥的口罩。



一次性口罩在每次使用后，
应**丢弃并在取下后立即处置**。

摘口罩的注意事项



普通市民（无发热、咳嗽等症状）

毁坏后投放到“有害垃圾”桶内

有发热、咳嗽等症状市民

用开水（或至少56℃以上热水）
浸泡30分钟，或用酒精喷雾消毒
后密封丢弃到“有害垃圾”桶

在摘掉口罩时，一定要注意：

1. 不要触碰口罩的外表面，因为可能会感染自己；
2. 不要触碰口罩的内表面（自己是病人），因为可能会感染别人；
3. 不要触碰别人使用过的口罩，因为可能会交叉感染；
4. 不要直接放到包里、兜里等处，因为可能存在持续感染风险；
5. 在摘口罩的时候，直接摘下系带就行，最好不要接触口罩的内外面。

测额温注意事项

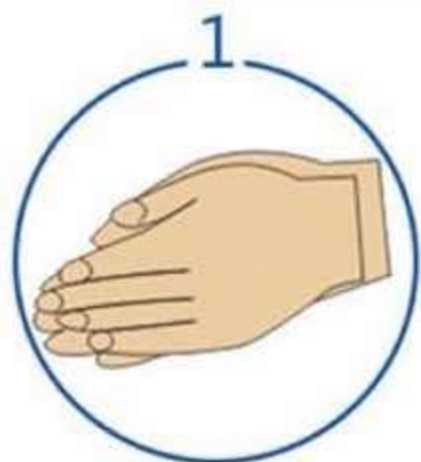


将红外额式体温计置于
眉眼之间



距离前额中心1-5厘米
以内的位置

正确洗手注意事项



1.掌心对掌心搓擦



2.掌心对手背搓擦



3.手指交错对搓擦



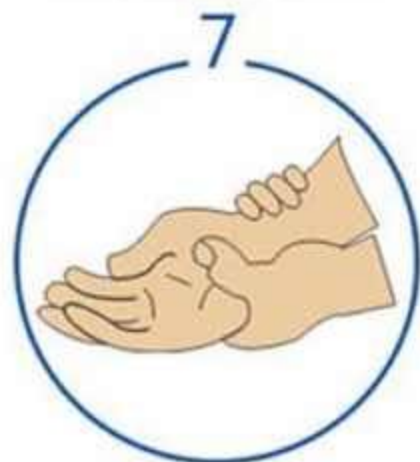
4.两手互握搓指背



5.拇指在掌中转搓擦



6.指尖在掌心搓擦



7.掌心与手腕搓擦

- 彻底有效洗手
- 每次40-60秒
- 洗手在流水下进行



废弃口罩如何处理？



更多免费资料
请扫码关注
安全小课桌

废弃口罩如何处理？

- **在厂区专门区域放置废弃口罩专用箱，贴上“废弃口罩专用”的标识，箱内套上专用垃圾袋。**
- **脱掉口罩后先用酒精消毒口罩，扔到专门的袋子后用酒精再消毒包装，投入废弃口罩专用箱。**
- **安排专门保洁人员对废弃口罩专用箱及其周边进行清洗、消毒**
- **行政、安全部门要加强管理，防止误投、防止口罩二次使用。**

1.用消毒剂对医疗垃圾处理箱的内外进行喷洒消毒，30分钟后再用清水冲洗干净。

2. 消毒剂的制作方法

- **(1) 消毒片法**：把1片含氯消毒片放入1升水中搅拌稀释后即可使用。
- **(2) 84消毒液**：10 毫升消毒液倒入1升水中稀释后即可使用。

谢谢

课程结束 感谢您的聆听

备注：感谢“安全小课堂”公众号提供的资料